



МІЖНАРОДНИЙ ЄВРОПЕЙСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ

ПОЛОЖЕННЯ ПРО БЕЗПЕКУ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ ПІД ЧАС ЛІТНІХ ТА ЗИМОВИХ КАНІКУЛ ДЛЯ УЧАСНИКІВ НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ МІЖНАРОДНОГО ЄВРОПЕЙСЬКОГО УНІВЕРСИТЕТУ

Затверджено Вченою радою
Міжнародного Європейського
Університету
«24» грудня 2020 року (протокол
№12)

Голова Вченої ради Міжнародного
Європейського Університету
Олег ПАДАЛКА
«24» грудня 2020 року

Набуває чинності за наказом
від 24 грудня 2020 року №74-ОД

Київ 2020

Положення про безпеку життєдіяльності під час літніх та зимових канікул для учасників навчального процесу

ПОЛОЖЕННЯ

Міжнародний європейський університет

*Система управління якістю
ISO 9001:2015*

Розроблено:

Начальник відділу охорони праці та техніки безпеки

Анатолій ВАГАНОВ

Погоджено:

Проректор з науково-педагогічної роботи та міжнародних зв'язків

Алла НАВОЛОКИНА

В.о. начальника юридичного відділу

Максим ПШОВ

<i>Положення про безпеку життєдіяльності під час літніх та зимових канікул для учасників навчального процесу</i>	<i>ПОЛОЖЕННЯ</i>
<i>Міжнародний європейський університет</i>	<i>Система управління якістю ISO 9001:2015</i>

ЗМІСТ

<i>Назва розділу</i>	<i>Стр.</i>
1. Загальні положення	4
2. Правила про дотримання обмежень задля запобігання поширенню ГРВІ COVID – 19, спричиненої коронавірусом	5
3. Правила електробезпеки	6
4. Правила безпеки дорожнього руху та користування громадським транспортом, попередження травмування на об'єктах залізничної інфраструктури	8
5. Профілактика кишково – шлункових інфекційних захворювань	10
6. Норми виробничої санітарії	11
7. Правила поведінки учасників навчального процесу у громадських місцях та під час проведення новорічних свят	12
8. Правила поводження на річках та водоймах	12
9. Поведінка в умовах підвищення температури повітря, попередження випадків перегрівання на сонці	19
10. Дії у надзвичайних ситуаціях	22
11. Правила пожежної безпеки під час новорічних свят	24
12. Правила поведінки на водоймах взимку	25
13. Правила безпечної поведінки на ковзанці	26
14. Правила безпеки при катанні на санках	27
15. Правила безпеки при катанні на лижах	28
16. Завершальні положення	29

<i>Положення про безпеку життєдіяльності під час літніх та зимових канікул для учасників навчального процесу</i>	<i>ПОЛОЖЕННЯ</i>
<i>Міжнародний європейський університет</i>	<i>Система управління якістю ISO 9001:2015</i>

1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

1.1. Положення про безпеку життєдіяльності для учасників навчального процесу під час літніх та зимових канікул розроблене у відповідності до Закону України "Про охорону праці" (Постанова ВР України від 14.10.1992 № 2694-ХІІ) в редакції від 20.01.2018р., на основі «Положення про розробку інструкцій з охорони праці», затвердженого Наказом Комітету по нагляду за охороною праці Міністерства праці та соціальної політики України від 29 січня 1998 року № 9 в редакції від 30 березня 2017 року.

1.2. Положення з правил безпеки під час літніх та зимових канікул встановлює вимоги безпеки життєдіяльності для учасників навчального процесу під час літніх та зимових канікул, під час проведення новорічних свят, на водоймах, на ковзанці і т.і.

1.3. Дане положення розроблене з метою проведення інструктажу з учасниками навчального процесу безпосередньо перед початком літніх та зимових канікул.

1.4. Учасникам навчального процесу необхідно уважно прослухати інструктаж «Правила поведінки на літніх та зимових канікулах», який проводиться куратором, запам'ятати основні вимоги безпеки.

1.5. У період зимових канікул в разі ожеледі не поспішати при ходьбі, чи не обганяти перехожих. При падінні - намагатися впасти на бік, не потрібно хапатися за оточуючих.

1.6. Необхідно суворо дотримуватися цих правил безпечної поведінки під час літніх та зимових канікул, бути уважним і обережним на проїжджій частині дороги, дотримуватися правил дорожнього руху.

1.7. У громадському транспорті бути уважним і обережним при посадці і виході, на зупинках.

1.8. Не вести бесіду зі сторонніми (незнайомими) людьми. Не реагувати на знаки уваги і накази незнайомця. Не дозволяється виходити зі сторонніми особами.

1.9. Не потрібно грати в темних місцях, на звалищах, будівельних майданчиках, пустирях і в покинутих будівлях, поряд із залізницею і автомагістраллю.

1.10. Завжди доводити до відома батьків, куди йдеш гуляти.

1.11. Забороняється без супроводу дорослих і дозволу батьків йти до водойм (річок, озер, водосховищ) і в ліс, їхати в інший населений пункт.

1.12. На зимових канікулах необхідно тепло одягатися відповідно до погодних умов.

1.13. Граючи в сніжки, не кидати в обличчя і в голову.

1.14. Не дозволяється ходити вздовж будинків - можливе падіння снігу та бурульок.

<p><i>Положення про безпеку життєдіяльності під час літніх та зимових канікул для учасників навчального процесу</i></p>	<p><i>ПОЛОЖЕННЯ</i></p>
<p><i>Міжнародний європейський університет</i></p>	<p><i>Система управління якістю ISO 9001:2015</i></p>

1.15. Не дражнити і не гладити вуличних собак та інших тварин.

1.16. Перебуваючи вдома під час канікул, бути уважним при поводженні з гострими, різучими, колючими предметами і електронагрівальними приладами; забороняється грати з сірниками, запальничками і т.п. Суворо дотримуватися правил пожежної безпеки.

2. ПРАВИЛА ПРО ДОТРИМАННЯ ОБМЕЖЕНЬ ЗАДЛЯ ЗАПОБІГАННЯ ПОШИРЕННЮ ГРВІ COVID – 19, СПРИЧИНЕНОЇ КОРОНАВІРУСОМ SARS- COV -2

2.1. При перших симптомах респіраторних захворювань (підвищеній температурі, появі кашлю, нежиттю або ускладненні дихання) негайно звертайтеся за медичною допомогою. Обов'язково зателефонуйте своєму сімейному лікарю.

2.2. Залишайтеся вдома! Самоізоляція - найдієвіший спосіб убезпечити себе від інфікування.

2.3. Амбулаторне (домашнє) лікування суворо заборонене у разі, якщо людина перебуває в групі ризику або має наступні симптоми: утруднене дихання, кровохаркання; нудоту, ядуху, блювання, сплутаність свідомості.

2.4. Частіше провітрюйте приміщення. Доступ чистого повітря перешкоджає розповсюдженню вірусів.

2.5. Усі поверхні: дверні ручки, стільниці, клавіатуру тощо потрібно регулярно протирати дезінфікуючим засобом.

2.6. Регулярно мийте руки з милом протягом 30-40 секунд або обробляйте їх спиртовмісним засобом. Якщо на поверхні рук є вірус, миття рук або їх обробка спиртовмісним розчином вб'є його.

2.7. В громадських місцях носіть маску або респіратор.

2.8. По можливості не чіпайте руками очі, ніс, рот. Торкаючись руками очей, носа або рота, можна перенести вірус з поверхні рук до організму.

2.9. Дотримуйтесь правил респіраторної гігієни. При кашлі або чханні прикривайте рот і ніс серветкою або згином ліктя. Використану серветку відразу викидайте у контейнер для сміття.

2.10. Уникайте контактів з потенційно зараженими відходами або рідинами тваринного походження.

2.11. Дотримуйтесь звичайних правил гігієни в продуктових магазинах, де продаються м'ясо, риба, інші продукти тваринного походження.

2.12. Не вживайте в їжу сирі продукти тваринного походження (м'ясо, птицю, рибу, яйця) або ті продукти, які не пройшли належну термічну обробку.

2.13. Категорично уникайте будь-яких контактів з тваринами (бродячими котами, собаками, птахами, гризунами, кажанами).

2.14. Дотримуйтесь дистанції. Тримайтесь від людей на відстані мінімум

<i>Положення про безпеку життєдіяльності під час літніх та зимових канікул для учасників навчального процесу</i>	<i>ПОЛОЖЕННЯ</i>
<i>Міжнародний європейський університет</i>	<i>Система управління якістю ISO 9001:2015</i>

1,5 - 2 метра, особливо, якщо у них кашель, нежить, підвищена температура. Кашляючи або чхаючи, людина, яка хворіє на респіраторну інфекцію, поширює навколо себе дрібні краплі, що містять вірус. Якщо ви перебуваєте занадто близько до такої людини, то можете заразитися при вдиханні повітря.

2.15. Пройдіть лабораторне дослідження, якщо ви мали контакт з людиною хворою на COVID – 19.

Критерії за якими людина може вважатися контактною:

- особа проживає в одному домі з хворим на COVID-19;
- особа мала прямий фізичний контакт з хворим на COVID-19 (наприклад, через рукостискання);
- особа мала контакт із слизовими виділеннями з дихальних шляхів хворого на COVID-19 та не використовувала засоби індивідуального захисту;
- особа контактувала із хворим на COVID-19 на відстані до одного метру протягом 15 хвилин і більше та не використовувала засоби індивідуального захисту;
- контакт в літаку в межах двох сидінь з хворим на COVID-19 (супутники подорожі).

3. ПРАВИЛА ЕЛЕКТРОБЕЗПЕКИ

Всі ми знаємо, що з електрикою потрібно поводитися обережно. Проте в затишній обстановці, в оточенні звичних речей ми часом легковажно забуваємо про небезпеку, що біжить по дротах.

Але ж наслідки неправильного або необережного поводження з електроприладами можуть бути дуже сумними. Як не дивно, але причини нещасних випадків з електрикою в побуті залишаються практично незмінними протягом десятиліть – це порушення правил експлуатації або використання несправних електроприладів, необережність та неуважність при поводженні з електрикою, спроби самостійного розбирання і ремонту електроприладів.

Про ці причини знають і пам'ятають всі, починаючи з дитячого віку, але багато хто вперто не слухає попереджень.

З точки зору психології це зрозуміло: у своїй кімнаті людина відчуває себе в безпеці, побутові прилади є для нього лише частиною комфортної обстановки, а звичка регулярного користування ними послаблює почуття обережності.

Сьогодні майже в кожному будинку є купа різних електричних пристроїв. Це освітлювальні прилади, телевізори, холодильники, пральні машини, праски, електрочайники, обігрівачі тощо. Які ж небезпеки можуть ховатися в цих звичних для нас приладах і до чого може призвести необережне поводження з ними?

3.1. Освітлювальні прилади. Як правило, стаціонарні освітлювальні

<p><i>Положення про безпеку життєдіяльності під час літніх та зимових канікул для учасників навчального процесу</i></p>	<p><i>ПОЛОЖЕННЯ</i></p>
<p><i>Міжнародний європейський університет</i></p>	<p><i>Система управління якістю ISO 9001:2015</i></p>
<p>прилади (люстри, стельові та настінні світильники, бра) рідко є причинами електричних травм або пожежі, тому для них основне правило – не залишати на тривалий термін включеними без нагляду і не розташовувати поруч горючі предмети, щоб уникнути їх загоряння. Для переносних світильників потенційно небезпечним місцем є провoda: порушення їх ізоляції може призвести до ураження електричним струмом, а пошкодження струмопровідної жили – до іскріння і спалаху.</p> <p>3.2. Радіoeлектронні прилади (телевізійні та радіоприймачі, програвачі, підсилювачі, комп'ютерна техніка тощо). При користуванні радіoeлектронними приладами необхідно суворо дотримуватись правил експлуатації, зазначених в документах до них. Наприклад, телевізори часто стають причинами пожеж через недотримання умов їх експлуатації: у жодному разі не можна закривати вентиляційні отвори в корпусі приладу, допускати попадання всередину корпусу рідин і металевих предметів, встановлювати телевізор в меблеву нішу, що перешкоджає вільному току повітря і відводу тепла, залишати телевізор включеним без нагляду. Ніколи не намагайтеся самостійно розбирати телевізор та інші радіoeлектронні прилади – у багатьох з них використовуються небезпечні для життя рівні напруги.</p> <p>3.3. Нагрівальні прилади (праски, електричні чайники, електрообігрівачі і т.п.). Електронагрівальні прилади мають велику споживану потужність, тому не можна одночасно підключати кілька таких пристроїв до однієї розетки: це може викликати надмірний нагрів проводів, руйнування їх ізоляції, розплавлення і загоряння розеток. Необхідно також стежити, щоб шнур живлення приладу не потрапляв на гарячий нагрівальний елемент, бо це може викликати пошкодження ізоляції.</p> <p>3.4. Поняття про джерела струму, їх небезпечність для життя та здоров'я людини. Нещасні випадки від дії електричного струму трапляються через пошкодження ізоляції електроприладів, обриви електропроводів, несправні розетки.</p> <p>Важкість ураження електричним струмом визначається схемою включення людини в ланцюг. Найбільш небезпечним є дотикання людини до двох проводів або провідників струму. Життя людини буде залежати від того, наскільки швидко їй удасться звільнитися від контакту з джерелом струму.</p> <p>3.5. Правила користування побутовими електроприладами. Щоб запобігти ураженню електричним струмом, не можна:</p> <ul style="list-style-type: none"> -- залишати електроприлади ввімкненими без догляду; -- користуватися несправними приладами, саморобними побутовими приладами, особливо великої напруги; -- вмикати в одну розетку одночасно декілька приладів; -- торкатися оголених ділянок у місцях з'єднання приладів з клемами, 	

<i>Положення про безпеку життєдіяльності під час літніх та зимових канікул для учасників навчального процесу</i>	<i>ПОЛОЖЕННЯ</i>
<i>Міжнародний європейський університет</i>	<i>Система управління якістю ISO 9001:2015</i>

вилкою, між собою;

-- використовувати електричні прилади не за призначенням та не ознайомившись попередньо з інструкцією.

3.6. Правила поведінки при виявленні обірваного електричного проводу.

Небезпечно наблизитися до обірваного електричного проводу. Якщо провід не покрито ізоляцією, то він становить загрозу для життя людини. Доторкнувшись до нього, можна отримати ураження внутрішніх органів. Відкинути провід можна лише за допомогою сухої деревини чи гуми.

Якщо ви побачили обірваний електричний провід, не торкайтеся його та не намагайтеся прибрати. Негайно повідомте дорослим про місцезнаходження обриву.

3.7. Правила поведінки поблизу електрощитової, лінії електропередач.

Небезпечно знаходитись поблизу електричних щитків і лінії електропередач. Не можна торкатися проводів під напругою. Необачний рух може призвести до ураження електрострумом.

3.8. Правила експлуатації побутових електричних і нагрівальних приладів

При користуванні електричними приладами не можна:

- залишати без догляду ввімкнені прилади;
 - ставити під розеткою електронагрівальні прилади, бо контакти розетки можуть перегрітися;
 - вмикати у розетку декілька приладів одночасно;
 - торкатися оголених місць при порушенні електропроводки або оголенні електричного проводу, поломці розетки;
 - вмикати несправні електричні праски, самовари тощо;
 - стукати по екрану телевізора, що згас, він може зайнятися або вибухнути; телевізор необхідно негайно вимкнути.
- При користуванні нагрівальними приладами не можна:
- вмикати їх через трійник та розміщати під розетками;
 - накривати, адже прилад перегрівається;
 - використовувати у тривалому режимі.

4. ПРАВИЛА БЕЗПЕКИ ДОРОЖНЬОГО РУХУ ТА КОРИСТУВАННЯ ГРОМАДСЬКИМ ТРАНСПОРТОМ, ПОПЕРЕДЖЕННЯ ТРАВМУВАННЯ НА ОБ'ЄКТАХ ЗАЛІЗНИЧНОЇ ІНФРАСТРУКТУРИ

4.1. Під час перебування на вулиці учасники навчального процесу є учасниками дорожнього руху. Тому важливою частиною інструктажу є їх ознайомлення з правами та обов'язками пішоходів відповідно до Правил дорожнього руху України. Особливу безпеку для учасників навчального процесу становить перехід через дорогу — неухважність може коштувати життя.

<i>Положення про безпеку життєдіяльності під час літніх та зимових канікул для учасників навчального процесу</i>	<i>ПОЛОЖЕННЯ</i>
<i>Міжнародний європейський університет</i>	<i>Система управління якістю ISO 9001:2015</i>

Тому слід наголосити на тому, що: слід користуватися наземними та підземними пішохідними переходами, а в разі їх відсутності — переходити на перехрестях вулиць і доріг, дочекавшись відсутності транспортних засобів у полі зору не можна переходити дорогу без відповідного сигналу світлофора небезпечно виходити на дорогу з-за перешкоди, яка обмежує видимість і пішоходів, і водіїв. Вулицю найліпше переходити в гурті пішоходів вибігати на проїжджу частину дороги чи влаштовувати на ній ігри заборонено за відсутності пішохідних доріжок чи тротуарів або за межами населеного пункту рухатися вздовж дороги необхідно узбіччям, назустріч руху транспортних засобів.

4.2. Правила користування велосипедом:

рухатися дорогою (вулицею) на велосипеді дозволено лише особам, які досягли 14 років на велосипеді заборонено рухатися тротуарами або пішохідними доріжками та перевозити пасажирів, велосипед має бути обладнаний ліхтарями для руху в темний час доби та в умовах недостатньої освітленості, звуковий сигнал і гальма обов'язково мають бути справними. Велосипедисти, рухаючись групами, повинні їхати одне за одним, щоб не заважати іншим учасникам дорожнього руху, перевозити вантажі на велосипеді можна лише за умови, що це не створює перешкод для інших учасників дорожнього руху.

4.3. Безпека у залізничному транспорті.

Під час канікул учасники навчального процесу, навідують родичів з інших континентів, стран, міст і сіл. Тому куратор має ознайомити учасників навчального процесу із правилами поведінки у залізничному транспорті та поблизу залізничних колій, а саме: переходити через колії необхідно лише по спеціально влаштованих переходах, освітлених у темний час доби у жодному разі не можна для переходу через колію підлазити під вагони, якщо потяг зупинився на місці переходу. Якщо необхідно пропустити потяг, слід чекати осторонь, на безпечній відстані від найближчої колії уздовж колії можна проходити лише узбіччям. Заборонено прямувати безпосередньо по колії, бігти платформою вздовж потяга, що прибуває чи відходить. Підходити до вагона можна лише після повної зупинки потяга, підніматися на дах рухомого складу поїзда категорично заборонено, посадку у вагон та вихід із нього можна здійснювати лише з боку перону. Слід бути максимально обережним, аби не спіткнутися й не впасти між посадковим майданчиком вагона та платформою, на ходу потяга не можна відкривати зовнішні двері тамбурів, стояти на підніжках і перехідних майданчиках. Якщо у вагоні відчинене вікно, не можна з нього висовуватися. Під час зупинок потяга на перегонах не можна виходити

<i>Положення про безпеку життєдіяльності під час літніх та зимових канікул для учасників навчального процесу</i>	<i>ПОЛОЖЕННЯ</i>
<i>Міжнародний європейський університет</i>	<i>Система управління якістю ISO 9001:2015</i>

з вагонів. У разі екстреної евакуації людей із вагона необхідно зберігати спокій. Виходячи, із собою брати лише документи, гроші та предмети першої необхідності. За потреби слід допомагати в евакуації дітям, літнім людям, інвалідам тощо під час виходу через бокові двері й аварійні виходи, слід бути обережним, аби не потрапити під зустрічний потяг. Під час інструктажу куратор має наголосити учасникам навчального процесу, що сідати в автомобіль, тролейбус, трамвай, маршрутне таксі чи виходити з них можна лише після зупинки транспортного засобу.

Користуючись транспортним засобом, необхідно сидіти або стояти (якщо це дозволено) у призначених для цього місцях, тримаючись за поручень або інше пристосування. Під час пересування на транспортному засобі, обладнаному ремнями безпеки, слід бути пристебнутими, а на мотоциклі — в застебнутому мотошоломі.

4.4. Безпека в метро

У великих містах учасники навчального процесу доволі часто користуються метро, а цей вид транспорту пов'язаний з підвищеною небезпекою. Правила безпеки в метро учасникам навчального процесу відомі, адже вони часто звучать з гучномовця на території метрополітену. Та під час інструктажу слід додатково їх озвучити. Так, можна нагадати учасникам навчального процесу, що: на ескалаторі необхідно стояти праворуч, обличчям у напрямку руху проходити слід з лівого боку, тримаючись за поручень затримуватися під час сходження з ескалатора небезпечно. Чекаючи на потяг, пасажери мають рівномірно розташовуватися вздовж платформи і не заходити за обмежувальну лінію біля краю платформи до повної зупинки потяга, а після його зупинки не заважати вільному виходу пасажирів із вагонів. Після оголошення про зачинення дверей необхідно припинити посадку у вагони. На жаль, цим правилом пасажери часто нехтують, і це призводить до їх травмування. Під час руху потяга не можна притулятися до дверей вагона, заважати відчиненню або зачиненню дверей. У метро заборонено створювати будь-які ситуації, які заважають руху потоку пасажирів. У разі виявлення задимлення або пожежі в метро, а також ситуацій, які можуть вплинути на безпеку перевезень пасажирів або рух потягів, слід негайно повідомити про це працівників метрополітену.

5. ПРОФІЛАКТИКА КИШКОВО-ШЛУНКОВИХ ІНФЕКЦІЙНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ

З настанням теплого періоду зростає вірогідність захворювання шлунковокишковими інфекціями. Шлунково-кишкові інфекції мають широке поширення і високий рівень захворюваності та становлять важливу медичну проблему. До цих захворювань відносяться гостра дизентерія, вірусний гепатит

Положення про безпеку життєдіяльності під час літніх та зимових канікул для учасників навчального процесу	ПОЛОЖЕННЯ
Міжнародний європейський університет	Система управління якістю ISO 9001:2015

та гастроентероколіти, харчові токсикоінфекції, сальмонельоз та інші захворювання, які реєструються протягом всього року.

Заразитись шлунково-кишковими інфекціями дуже легко при нехтуванні правилами особистої гігієни, вживанні забруднених продуктів, порушенні правил приготування, термічної обробки та зберігання їжі. Всі ці чинники становлять реальну загрозу для вашого здоров'я.

Для попередження кишкових інфекцій, які ще влучно називають хворобами "брудних рук", необхідно дотримуватись простих і доступних кожному правил:

- перш за все мити руки перед вживанням їжі, після туалету та приходу з вулиці, це все стосується в першу чергу дітей;
- вживати в їжу тільки ретельно миті овочі, фрукти, ягоди, а для маленьких дітей ці продукти обов'язково потрібно ошпарити кип'ятком;
- не купувати у випадкових осіб на стихійних ринках в антисанітарних умовах молочні та м'ясні продукти;
- не купувати "з рук" кондитерські кремові вироби, які без належної термічної обробки та умов виготовлення можуть стати середовищем для життєдіяльності і накопичення мікроорганізмів;
- особи, які залучаються до приготування їжі при проведенні урочистих подій, обов'язково повинні проходити медичний огляд та дотримуватись санітарногігієнічних вимог, оскільки можуть стати причиною спалахів гострих кишкових інфекцій;
- для розробки сирого м'яса, риби, птиці необхідно мати окремі дошки, для варених продуктів інші;
- м'ясні продукти необхідно варити, смажити до повної готовності, бо достатня термічна обробка знищує збудників;
- знищуйте мух, тарганів та інших комах, які є переносниками збудників кишкових інфекцій;
- дбайте про чистоту своїх квартир, під'їздів, подвір'я та підвалів.

Все це буде запорукою попередження гострих кишкових інфекцій, адже краще попередити захворювання, ніж його лікувати.

6. НОРМИ ВИРОБНИЧОЇ САНІТАРІЇ

6.1. Норми з виробничої санітарії містять обов'язкові вимоги щодо території підприємства, університета, виробничих і побутових приміщень, робочих місць і технологічних процесів з точки зору гігієни праці і здоров'я працівників, абітурієнтів з метою попередження професійних захворювань. Вимоги в галузі виробничої санітарії стосуються розмірів, конструктивних елементів виробничих, навчальних будівель, вентиляції, опалення, водопостачання, каналізації, освітлення побутових приміщень, пунктів

<i>Положення про безпеку життєдіяльності під час літніх та зимових канікул для учасників навчального процесу</i>	<i>ПОЛОЖЕННЯ</i>
<i>Міжнародний європейський університет</i>	<i>Система управління якістю ISO 9001:2015</i>

харчування, охорони праці тощо. Норми з виробничої санітарії передбачають також професії з шкідливими умовами праці, які повинні забезпечуватись спецмолоком, спецхарчуванням, спецодягом, спецвзуттям та іншими індивідуальними захисними засобами.

6.2. Не слід думати, що норми з техніки безпеки і виробничої санітарії є окремими нормативними актами. В державних міжгалузевих і галузевих нормативних актах можуть одночасно міститися й положення з техніки безпеки і норми з виробничої санітарії.

7. ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ УЧАСНИКІВ НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ У ГРОМАДСЬКИХ МІСЦЯХ ТА ПІД ЧАС ПРОВЕДЕННЯ НОВОРІЧНИХ СВЯТ

7.1. При відвідуванні новорічних ялинок, ні в якому разі не відходьте від кураторів, тому що при великому скупченні людей можна легко загубитися в натовпі.

7.2. У місцях проведення масових новорічних гулянь намагайтеся пам'ятати дані правила поведінки учасників навчального процесу на зимових канікулах, триматися подалі від натовпу людей, щоб уникнути отримання травм.

7.3. У місцях масового скупчення людей необхідно:

- прислухатися до законних попереджень і вимог адміністрації, поліції та інших осіб, відповідальних за підтримання порядку, пожежної безпеки;
- вести себе шанобливо по відношенню до всіх учасників масових заходів, обслуговуючого персоналу, посадових осіб, відповідальних за підтримання громадського порядку і безпеки під час проведення масових заходів;
- не допускати дій, які здатні утворити небезпеку для оточуючих і привести до створення екстремальної ситуації;
- виконувати організований вихід з приміщень і споруд по закінченню заходів;
- при отриманні інформації про евакуацію потрібно слідувати згідно з вказівками адміністрації і співробітників правоохоронних органів, відповідальних за забезпечення правопорядку, дотримуючись спокою і не створюючи паніки.

8. ПРАВИЛА ПОВОДЖЕННЯ НА РІЧКАХ ТА ВОДОЙМАХ

8.1. Умови безпеки на воді.

Першою умовою безпечного відпочинку на воді є вміння плавати. Людина, яка добре плаває, відчуває себе на воді спокійно, упевнено, у випадку необхідності може надати допомогу. Знання та виконання правил поведінки на воді є запорукою безпеки життя, а також отримання задоволення від

<p><i>Положення про безпеку життєдіяльності під час літніх та зимових канікул для учасників навчального процесу</i></p>	<p><i>ПОЛОЖЕННЯ</i></p>
<p><i>Міжнародний європейський університет</i></p>	<p><i>Система управління якістю ISO 9001:2015</i></p>
<p>відпочинку.</p> <p>Варто пам'ятати, що основними умовами безпеки є:</p> <ul style="list-style-type: none"> • правильний вибір та обладнання місць купання; • навчання дорослих і дітей плаванню; • суворе дотримання правил поведінки під час купання й катання на плавзасобах. <p style="text-align: center;">8.2. Загальні правила поведінки на воді</p> <p>8.2.1. Відпочинок на воді (купання, катання на човнах) повинен відбуватися тільки в спеціально відведених та обладнаних для цього місцях.</p> <p>8.2.2. Безпечніше відпочивати на воді у світлу частину доби.</p> <p>8.2.3. Купатися дозволяється в спокійну безвітряну погоду за швидкості вітру до 10м/сек, при температурі води – не нижчою за +18°C, температурі повітря – не нижчою за +24°C.</p> <p>8.2.4. Під час купання не робіть зайвих рухів, не тримайте свої м'язи в постійному напруженні, обирайте оптимальну швидкість рухів, не порушуйте ритму дихання, не перевтомлюйте себе, не беріть участі у великих запливах без дозволу лікаря й необхідних тренувань.</p> <p>8.2.5. Після прийняття їжі купатися можна не раніше, ніж через 1,5–2 години.</p> <p>8.2.6. Заходити у воду необхідно повільно, дозволяючи тілу адаптуватися до зміни температури повітря та води.</p> <p>8.2.7. У воді варто знаходитися не більше ніж 15 хвилин.</p> <p>8.2.8. Після купання не рекомендується приймати сонячні ванни, краще відпочити в тіні.</p> <p>8.2.9. Не рекомендується купатися поодиноці біля крутих, стрімчастих і зарослих густою рослинністю берегів.</p> <p>8.2.10. Перед тим, як стрибати у воду, переконайтеся в безпеці дна й достатній глибині водоймища.</p> <p>8.2.11. Пірнати можна лише там, де є для цього достатня глибина, прозора вода, рівне дно.</p> <p>8.2.12. Кататися на човні (малому плавзасобі) дозволяється тільки після отримання дозволу та реєстрації в чергового по човновій станції.</p> <p style="text-align: center;">8.3. На воді забороняється:</p> <p>8.3.1. Купатися в місцях, які не визначені місцевими органами виконавчої влади та не обладнані для купання людей.</p> <p>8.3.2. Запливати за попереджувальні знаки.</p> <p>8.3.3. Стрибати у воду з човнів, катерів, споруджень, не призначених для цього.</p> <p>8.3.4. Пірнати з містків, дамб, причалів, дерев, високих берегів.</p> <p>8.3.5. Використовувати для плавання такі небезпечні засоби, як дошки,</p>	

<i>Положення про безпеку життєдіяльності під час літніх та зимових канікул для учасників навчального процесу</i>	<i>ПОЛОЖЕННЯ</i>
<i>Міжнародний європейський університет</i>	<i>Система управління якістю ISO 9001:2015</i>
<p>колоди, камери від автомобільних шин, надувні матраци та інше знаряддя, не передбачене для плавання.</p> <p>8.3.6. Плавати на плавзасобах біля пляжів та інших місць, які не відведені для купання.</p> <p>8.3.7. Вживати спиртні напої під час купання.</p> <p>8.3.8. Забруднювати воду й берег (кидати пляшки, банки, побутове сміття і т.д.), прати білизну й одяг у місцях, відведених для купання.</p> <p>8.3.9. Підпливати близько до плавзасобів, які йдуть неподалік від місць купання.</p> <p>8.3.10. Допускати у воді небезпечні ігри, які пов'язані з обмеженням руху рук і ніг.</p> <p>8.3.11. Подавати помилкові сигнали безпеки.</p> <p>8.3.12. Купання дозволяється в спеціально обладнаних місцях, визначених місцевими органами виконавчої влади.</p> <p>8.3.13. Місця купання обладнуються рятувальними постами з рятувальними засобами. Крім того, в місцях для купання дно ретельно перевіряється аварійно-рятувальними службами, про що складається акт перевірки, вимірюється температура води і повітря.</p> <p>8.4. Правила поведінки під час катання на човнах</p> <p>Човни, катера та інші плавзасоби, що належать санаторіям, дитячим таборам і базам відпочинку, повинні реєструватися встановленим порядком. Щорічно перед початком сезону вони проходять технічний огляд. Малі судна повинні знаходитися під охороною або під замком. Перед відплиттям їх потрібно перевірити на справність і оснастити рятувальними засобами. Наказом по установі призначаються особи, відповідальні за збереження, технічний стан і експлуатацію малих суден.</p> <p>8.4.1. Сідати в човен потрібно обережно, ступаючи по центру настилу.</p> <p>8.4.2. Кататися на човні або іншому малому плавзасобі дозволяється тільки в спеціально відведених для цього місцях.</p> <p>8.4.3. Перед тим, як відправитись на водну прогулянку, необхідно отримати на це дозвіл та зареєструватись у чергового по човновій станції.</p> <p>8.4.4. Рухатись на човні необхідно завжди по правому боці річки, по руху човна, намагаючись триматися не далі ніж 20 метрів від берега.</p> <p>8.4.5. Якщо потрібно випередити інший човен, то треба обходити його з лівого боку.</p> <p>8.4.6. Гребний човен повинен звільняти дорогу всім човнам, що проходять справа від нього, а також моторним і вітрильним суднам.</p> <p>8.4.7. Гребти веслами треба рівномірно, кермач повинен бути особливо уважним, щоб не вдаритися об борт іншого човна.</p> <p>8.4.8. Під час катання на малих плавзасобах забороняється:</p>	

<p><i>Положення про безпеку життєдіяльності під час літніх та зимових канікул для учасників навчального процесу</i></p>	<p><i>ПОЛОЖЕННЯ</i></p>
<p><i>Міжнародний європейський університет</i></p>	<p><i>Система управління якістю ISO 9001:2015</i></p>
<ul style="list-style-type: none"> - пересідати з місця на місце, сідати на борт під час руху човна; - розгойдувати човен, пірнати з нього; - категорично забороняється переходити з одного човна в інший; - навантажувати малі судна понад установлені норми; - перетинати курс суден, що йдуть; - підходити близько до суден, що рухаються; - кататися поблизу пристаней і причалів; - віддалятися на човні від берега більш ніж на 100 метрів; - кататися на саморобних човнах, катерах, плотах, автомобільних камерах; - кататися при несприятливих метеорологічних умовах; - виходити на фарватер судноплавства. <p>Рятувальними засобами з катера або шлюпки можна надати своєчасну допомогу потопаючій людині. Район дії рятувального поста обмежується радіусом 400 метрів.</p> <p>8.5. Порядок дій у випадку нещасних випадків</p> <p>8.5.1. Якщо човен перевернувся, головне – не розгубитися. Човен, що перекинувся, добре тримається на воді, отже потрібно зберігати спокій і до прибуття рятувальників триматися за човен, штовхаючи його до берега.</p> <p>8.5.2. Потрапивши під пліт, або вітрило човна, що перекинулося, ні в якому разі не можна заплющувати очі. Варто плисти в тому напрямку, відкіль надходить світло.</p> <p>8.5.3. Той, хто добре вміє плавати, у першу чергу повинен допомогти тому, хто не вміє плавати, підтримувати його на плаву.</p> <p>8.5.4. Рятувати треба спочатку одного потопаючого, потім іншого; спасти вплавав одночасно кількох людей неможливо.</p> <p>8.5.5. Під час катання дітей необхідна присутність дорослого в кожному човні. Він повинен вміти управляти судном, добре плавати, знати прийоми надання невідкладної допомоги постраждалим на воді.</p> <p>8.5.6. Причиною загибелі людей на воді можуть бути вири, що затягують навіть досвідчених плавців, підводні плини, які паралізують волю людини, що пливе; водорості, що сковують рух плавця.</p> <p>8.5.7. У швидкій річці можна потрапити у сильну течію. Вона підхоплює плавця і починає безладно нести. Непосильна боротьба з течією може вкінцець виснажити сили плавця. Тому розсудливіше плисти за течією, періодично відпочиваючи на спині, повільно наближаючись до берега.</p> <p>8.5.8. У випадку, якщо плавець опинився у воді під час шторму, він не зможе вийти з води. У таких випадках необхідно обрати найбільш сильну попутну хвилю, наблизитися на ній до берега і вибігти на нього. Якщо це не вдається зробити, необхідно схопитися за водорості чи прибережне каміння і</p>	
<p>15</p>	

<p><i>Положення про безпеку життєдіяльності під час літніх та зимових канікул для учасників навчального процесу</i></p>	<p><i>ПОЛОЖЕННЯ</i></p>
<p><i>Міжнародний європейський університет</i></p>	<p><i>Система управління якістю ISO 9001:2015</i></p>
<p>всіма силами утриматися, упираючись пальцями ніг до тих пір, поки не спаде хвиля, потім зіскочити і вибігти за межу прибою.</p> <p>8.5.9. Якщо ви потрапили у вир, наберіть якнайбільше повітря, занурюйтесь у воду і, зробивши сильний ривок убік за течією, спливайте на поверхню. Від переохолодження або різкого переходу із зони теплої води у зону холодної з'являються судоми, що зводять руки і ноги.</p> <p>8.5.10. Головне – не розгубіться! Треба негайно перемінити стиль плавання, найкраще лягти на спину і плисти до берега.</p> <p>8.5.11. Намагайтеся утриматися на поверхні води і кличте на допомогу. Плавець, що заплутався у водоростях, не повинен робити різких рухів і ривків, інакше петлі рослин затягнуться ще щільніше.</p> <p>8.5.12. Необхідно лягти на спину і постаратися м'якими, спокійними рухами виплисти у бік, звідкіля приплив. Якщо це не допоможе, потрібно підтягти ноги, обережно звільнитися від рослин руками.</p> <p>8.5.13. Іншими причинами нещасних випадків на воді можуть бути: переохолодження у воді; перевтомлення м'язів, викликане тривалою роботою їх без розслаблення безперервного плавання одним стилем; купання незагартованого плавця у воді з низькою температурою та інші.</p> <p>8.5.14. В усіх випадках плавцю рекомендується перемінити стиль плавання і по можливості вийти із води.</p> <p>8.5.15. Якщо немає умов для негайного виходу із води, то необхідно діяти таким чином: При відчутті стягування пальців руки потрібно швидко з силою стиснути пальці кисті руки у кулак, зробити різкий відкидаючий рух рукою у зовнішній бік та розтиснути кулак; при судомі ікроножного м'яза необхідно, підігнувшись, двома руками обхопити ступню постраждалої ноги і з силою піджати ногу в коліні поперед себе.</p> <p>8.6. Надання невідкладної домедичної допомоги постраждалим на воді</p> <p>Серед станів з боку здоров'я людини, які потребують невідкладної медичної допомоги, найбільш часто, при нещасних випадках на воді, зустрічаються переохолодження та утоплення. У разі загального переохолодження необхідно провести заходи, які відвертають можливість подальшого переохолодження.</p> <p>8.6.1. Мокрий одяг знімають, а хворого загортають в ковдру, можна зробити декілька активних фізичних вправ.</p> <p>8.6.2. Не слід давати алкоголь через те, що він підвищує потребу в кисні і може спровокувати виникнення судом.</p> <p>8.6.3. При виникненні локального переохолодження або відмороження невідкладна допомога полягає у відігріванні уражених холодом ділянок шкіри з метою відновлення кровообігу в цих зонах.</p> <p>8.6.4. Пропонується зігрівання тканин занурюванням уражених частин</p>	

<i>Положення про безпеку життєдіяльності під час літніх та зимових канікул для учасників навчального процесу</i>	<i>ПОЛОЖЕННЯ</i>
<i>Міжнародний європейський університет</i>	<i>Система управління якістю ISO 9001:2015</i>
<p>тіла у воду, підігріту до температури 30-40° С, на 15-20 хв. Після цього відморожену частину тіла слід висушити і накласти асептичну пов'язку, покрити теплим одягом.</p> <p>8.6.5. При неможливості зігрівання теплою водою, необхідно застосовувати розтирання уражених ділянок шкіри спиртом етиловим або горілкою, дотримуючись заходів безпеки, направлених на запобігання механічного ушкодження відшарованої шкіри та інфікування.</p> <p>8.6.6. При утопленні необхідно якнайшвидше витягти постраждалого з води. Рятувати потоплюючих приходиться коли: потоплюючий знаходиться на поверхні, тільки що зник під водою або пробув під водою декілька хвилин. В цих випадках, перш ніж кинутися у воду, потрібно швидко оцінити становище і вибрати спосіб надання допомоги.</p> <p>8.6.7. Іноді, якщо випадок трапився біля берега можна кинути з берега предмет, за який може вхопитися потоплюючий: рятівне коло, дошку, мотузку, кінець Олександрова та ін.</p> <p>8.6.8. До потоплюючого необхідно підпливати таким чином, щоб він не бачив рятівника та не став чіплятися за нього. До потоплюючої людини підпливають ззаду, захопити лівою (правою) рукою під коліно його правої (лівої) ноги, а долонею правої (лівої) руки сильно штовхнути ліве (праве) коліно спереду і повернути потоплюючого до себе спиною.</p> <p>8.6.9. У особи, яку взяли з поверхні води, частіше бувають психічні розлади, викликані страхом. Необхідно зняти з неї мокру одягу, витерти тіло, дати 15-20 крапель настойки Валеріани чи крапель Зеленіна, заспокоїти та зігріти людину (укутати і дати гарячого напою).</p> <p>8.6.10. Якщо свідомість відсутня (не реагує на звернення та легкі постукування по щоках), але збережені пульсація на сонній артерії та дихання – необхідно надати тілу постраждалого горизонтальне положення з повернутою на бік головою, дати вдихнути через ніс пари нашатирного спирту, яким змочений шматок ватки, та провести вищевказані заходи.</p> <p>8.6.11. Пульс на сонних артеріях перевіряється на рівні щитовидного хряща по черзі з обох боків.</p> <p>8.6.12. Дослідження пульсу на променевій артерії не доцільно, оскільки його відсутність тут ще не свідчить про зупинку кровообігу.</p> <p>8.6.13. Ознаками зупинки дихання є відсутність рухів грудної клітки, руху повітря через ніс та рот.</p> <p>8.6.14. В разі, якщо свідомість, пульс на сонних артеріях, наявні признаки зупинки дихання відсутні, широкі зіниці, але нема трупних плям, задубіння</p>	

<i>Положення про безпеку життєдіяльності під час літніх та зимових канікул для учасників навчального процесу</i>	<i>ПОЛОЖЕННЯ</i>
<i>Міжнародний європейський університет</i>	<i>Система управління якістю ISO 9001:2015</i>

тіла, необхідно якнайшвидше почати відновлення дихання та кровообігу.

8.6.15. По-перше, спробувати видалити воду з дихальних шляхів. Рідину з них можна частково вивести, трохи піднявши постраждалого за талію так, щоб верхня частина тулуба і голова повисали, або "перегнути" постраждалого через своє стегно при зігнутій в коліні нозі, одночасно натискуючи на його спину. Ці заходи необхідно проводити у виняткових випадках максимально швидко. Не слід пориватися до видалення всієї рідини або значної її частини, тому що це практично неможливо і потребує багато часу.

8.6.16. На обстеження постраждалого, видалення рідини та підготовку до проведення штучної вентиляції легень є 4-5 хвилин, тому що потім відбудуться незворотні зміни в організмі.

Діяти треба швидко за наступними кроками:

- Покладіть постраждалого на спину, на тверду поверхню.
- Однією рукою відкрийте йому рота, пальцями іншої руки, завернутими у серветку або носову хустинку, видалити з порожнини рота пісок, мул та інше.
- Рукою, підкладеною під потилицю, максимально розігнути хребет в шийному відділі (це потрібно робити, якщо є підозра на пошкодження цього відділу хребта), за підборіддя висуньте вперед нижню щелепу. Утримуючи її в такому положенні однією рукою, другою стисніть крила носа.
- Наберіть повітря у свої легені, щільно охопіть відкритий рот пацієнта та зробіть пробне вдування повітря в його легені. Одночасно «краєм ока» контролюйте підймання грудної клітки, якщо грудна клітка не підіймається, або підіймається надчеревна ділянка, повторіть все з пункту № 2. Якщо щелепи постраждалого щільно стиснуті, або є пошкодження щелепи, язика, губ, проводять штучну вентиляцію не методом «рот в рот», а «рот в ніс», затискуючи при цьому не ніс, а рот. Кількість вдувань – 16-20 за хвилину.
- Для зовнішнього масажу серця розташуйтеся з боку від хворого; основу долоні однієї кисті руки покладіть вздовж передньої – нижньої поверхні грудини, основу другої долоні впоперек першої, розігніть руки в ліктьових суглобах. Робіть ритмічні поштовхи всією масою тулубу, зміщуючи грудину в напрямку до хребта з частотою 80-100 рухів за хвилину. Ознакою правильності виконання закритого масажу серця є наявність пульсових поштовхів синхронно з натискуванням на грудину, на сонних артеріях.
- Через кожні 2 хвилини серцево-легеневу реанімацію необхідно на декілька секунд припинити для перевірки, чи не з'явився пульс на сонних артеріях.
- Знання і дотримання правил поведінки на воді є запорукою життя і здоров'я а також приємного відпочинку!

<i>Положення про безпеку життєдіяльності під час літніх та зимових канікул для учасників навчального процесу</i>	<i>ПОЛОЖЕННЯ</i>
<i>Міжнародний європейський університет</i>	<i>Система управління якістю ISO 9001:2015</i>

9. ПОВЕДІНКА В УМОВАХ ПІДВИЩЕННЯ ТЕМПЕРАТУРИ ПОВІТРЯ, ПОПЕРЕДЖЕННЯ ВИПАДКІВ ПЕРЕГРІВАННЯ НА СОНЦІ

При перебуванні під прямими сонячними променями, людина за 30 хвилин отримує тепла достатню, щоб закип'ятити 3 літри води - це більше половини всієї крові дорослої людини. Щоб хоч трохи охолодитися організм випаровує воду, в результаті кров згущується, і прокачати її по судинах стає непосильним завданням для серця.

Сонце, не єдине джерело тепла, тому тепловий удар можна отримати не тільки на пляжі, але і перегрівшись в лазні (тим, кому лазня протипоказана, достатньо 10-ти хвилин, щоб впасти в переднепритомний стан, фізично працюючи в жаркому приміщенні, під пекучим сонцем).

9.1. Перша допомога при тепловому ударі повинна бути спрямована на припинення теплового впливу і охолодження організму:

- Допоможіть хворому перейти в затінене, добре провітрюване приміщення;
- Зніміть одяг, що заважає охолодженню організму й утрудняє подих;
- Допоможіть прийняти горизонтальне положення, якщо це неможливо посадіть хворого на стілець зі спинкою;
- Дайте хворому валідол (під язик), м'ятних крапель або м'ятний льодяник - це полегшить дихання і загальний стан;
- Видаліть зубні протези, так як можлива блювота;
- Дайте випити потерпілому підсоленої води не менше 1 літра, за кілька прийомів;
- Охолоджувати тіло, змочуючи його водою, кращий варіант - загорнутися в мокре простирадло, якщо це не можливо намочіть рушник і оберніть їм голову, зволожите одяг і відкриті ділянки тіла, це дозволить вам знизити температуру тіла до оптимальної;
- При важких формах захворювання може знадобитися закритий масаж серця, штучне дихання, ін'єкції дантролену;
- Навіть якщо все йде відносно благополучно, не ризикуйте, викличте "швидку допомогу". У результаті теплового удару, можуть розвинутися важкі ускладнення в обов'язковому порядку викликати "швидку допомогу" слід за наявності хронічних захворювань (може відірватися тромб, статися інсульт і т.д).

9.2. Правила поведінки в умовах аномальної спеки:

- Підтримуйте прохолодну температуру повітря в приміщенні
- Вдень закривайте вікна, завішуйте їх темними шторами, особливо якщо вікна виходять на сонячну сторону. Відкривайте вікна на ніч (якщо це безпечно), коли температура повітря на вулиці нижче, ніж у приміщенні.

<p><i>Положення про безпеку життєдіяльності під час літніх та зимових канікул для учасників навчального процесу</i></p>	<p><i>ПОЛОЖЕННЯ</i></p>
<p><i>Міжнародний європейський університет</i></p>	<p><i>Система управління якістю ISO 9001:2015</i></p>
<p>можуть не врятувати від теплових захворювань, коли температура повітря вище 35 ° С.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Намагайтеся не перебувати на спеці. • Не виходьте на вулицю в найспекотніший час доби. • Намагайтеся знаходитися в тіні. • Переходьте в саму прохолодну кімнату в будинку / квартирі, особливо на ніч. • Не залишайте дітей і тварин у припаркованих транспортних засобах. • Не допускайте перегріву тіла, пийте достатню кількість рідини. • Робіть холодні компреси, ванночки для ніг або обгортання, використовуйте мокрі холодні рушники, обтирайте тіло прохолодною водою. • Приймайте прохолодний душ або ванну. • Носіть легкий і вільний одяг з натуральних тканин. • Виходячи на вулицю, надягайте капелюх або кепку, сонцезахисні окуляри. • Дотримуйтесь питного режиму, уникаючи солодких і алкогольних напоїв. • Допомагайте оточуючим • Якщо хтось із ваших знайомих піддається ризику для здоров'я у зв'язку з аномальною спекою, допоможіть їм отримати необхідну допомогу і рекомендації. Літніх і хворих самотньо проживаючих людей необхідно відвідувати не рідше 1 разу на добу. • Якщо пацієнт приймає будь-які ліки, порадьтеся з його лікарем і уточніть, як ці ліки впливають на терморегуляцію і водний баланс організму. <p>Тепловий удар - хворобливий стан, що виникає внаслідок загального перегріву організму.</p> <p>Сонячний удар - окремий випадок теплового удару, виникає під впливом сонячних променів і впливає впершу чергу на мозок. Від теплового удару страждає весь організм.</p> <p>9.3. Уникнути важких наслідків, викликаних гіпертермією організму, дозволить дотримання простих рекомендацій:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Не слід проводити багато часу на відкритому сонці в денні години, коли воно особливо активно (з 12 до 17 годин), якщо довелося вийти вдень - намагайтеся перебувати в тіні; • При виході на вулицю не забувайте надіти головний убір - панаму, а краще крислатий капелюх; • Літній одяг має бути легким і тільки з натуральних тканин (бавовна, льон); • Пийте достатню кількість рідини (не менше 2-х літрів на день), додайте у воду 1-2 щіпки солі - це сприятиме затримці її в організмі; • Відмовтеся від алкоголю і газованих напоїв; • Намагайтеся уникати фізичних навантажень (у спеку) і задушливих приміщень (у будь-який час). Бережіть своє здоров'я! 	
<p style="text-align: right;">20</p>	

<i>Положення про безпеку життєдіяльності під час літніх та зимових канікул для учасників навчального процесу</i>	<i>ПОЛОЖЕННЯ</i>
<i>Міжнародний європейський університет</i>	<i>Система управління якістю ISO 9001:2015</i>

9.4. З метою попередження виникнення небезпечних для здоров'я та життя людини наслідків впливу високої температури повітря пропонуємо дотримуватися наступних правил поведінки:

- На період спеки припинити проведення масових заходів для дітей (змагання та інших спортивних заходів).

- Люди з підвищеною чутливістю до спеки мають залишатися у прохолодних або кондиціонованих приміщеннях протягом того часу, коли сонце перебуває у своїй найбільш активній фазі (з 11.00 до 17.00 год.).

- При використанні у приміщеннях вентиляторів та кондиціонерів остерігайтеся протягів та переохолодження.

- Рекомендується вживати більшу кількість рідини, близько 2,5 – 3 літрів. Під час спеки людина з потом витрачає велику кількість рідини та солей через шкіру і дихальні шляхи. Для компенсації втрат рідини та мікроелементів рекомендується вживати: негазовану підсолену та мінеральну лужну воду, кисло-молочні напої (знежирене молоко, молочну сироватку), соки, несолодкі відвари з ягід та фруктів, зелений чай. Вживання газованих напоїв рекомендується обмежити. Люди похилого віку повинні часто вживати воду, не очікуючи на відчуття спраги. Більш пильно потрібно слідкувати за водним статусом людей, які не можуть обслуговувати себе самостійно, до них належать лежачі хворі, діти, пацієнти зі зниженою розумовою функцією. Не пийте холодного у розігрітому стані! Це може привести до захворювання ангіною.

- Не вживайте алкоголь. Будьте обережними з алкогольними напоями, особливо біля води та на пляжі. Спека під 40° С плюс алкоголь, який розширює судини, і вода з температурою 20-25° С, викликають рефлекторний спазм судин, внаслідок чого може виникнути зупинка серця навіть на мілководді. Тому, перед купанням ніяких алкогольних напоїв! Навіть слабоалкогольних!

- При можливості обмежте фізичні навантаження, особливо під відкритим сонцем та в години найбільшої спеки. Обмін тепла в організмі людини залежить від рівнів фізичної активності, акліматизації, віку та будови тіла. Необхідно знати про підвищення ризику виникнення теплового удару при фізичній активності під час спекотної погоди.

- Якщо ви приймаєте ліки, відкоригуйте у лікаря схему лікування.

- Особливу увагу звертаємо тих, хто приймає антибіотики: вам взагалі не можна бути на сонці, у вас висока фоточутливість!

- Не виходьте засмагати на пляж у „годину пік” - з 11.00 до 17.00 год., тому що можна отримати сонячний удар. Важливо й інше: сонце серйозний онкогенний чинник, і в цей час його промені найшкідливіші, перед входом у воду необхідно охолонути в тіні. Не рекомендується пірнати у воду, перепад температур може спричинити спазм судин серця. У спеку краще приймати теплий душ.

<i>Положення про безпеку життєдіяльності під час літніх та зимових канікул для учасників навчального процесу</i>	<i>ПОЛОЖЕННЯ</i>
<i>Міжнародний європейський університет</i>	<i>Система управління якістю ISO 9001:2015</i>

- У житлових та службових приміщеннях рекомендується проведення щоденного вологого прибирання.
- Уникайте задушливого громадського транспорту, особливо з 11.00 до 17.00 год. Людям старшого віку радимо перенести свої справи на ранок або вечір.
- В період літньої спеки потрібно обирати одяг з легких та натуральних матеріалів, носити головні убори, а також слід уникати тісної одежі.
- Щоденно приймайте душ. Адже, спека – це той період, коли можна не обмежувати проведення водних процедур.
- Вживайте їжу, що легко засвоюється, з багатим вмістом вітамінів та мінеральних речовин, надавайте перевагу овочам та фруктам, уникайте вживання алкоголю!

10. ДІЇ У НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЯХ

10.1. Загальні положення.

10.1.1. У МІЖНАРОДНОМУ ЄВРОПЕЙСЬКОМУ УНІВЕРСИТЕТІ (далі МЄУ) встановлено режим повсякденного функціонування ланки єдиної державної системи цивільного захисту: Режим встановлюється ректором навчального закладу.

10.1.2. Усі учасники навчально-виховного процесу МЄУ повинні знати та суворо виконувати вимоги даного положення щодо дій при загрозі або виникненні надзвичайних ситуацій.

10.2. Порядок оповіщення адміністрації та учасників навчально-виховного процесу про загрозу виникнення надзвичайних ситуацій.

10.2.1. Оповіщення учасників навчально-виховного процесу щодо надзвичайних ситуацій проводиться за заздалегідь розробленою схемою.

10.2.2. Адміністрація у неробочий час оповіщається телефоном (вказується відповідальний виконавець). Залежно від обстановки оповіщається й решта персоналу.

10.2.3. При отриманні інформації про надзвичайну подію під час навчальних занять подається три довгих дзвоника, що буде означати подання попереджувального сигналу «Увага всім», після чого негайно приводяться у готовність радіо- та телеприймачі для прийняття повідомлення.

10.2.4. Кожний учасник навчально-виховного процесу повинен знати сигнали оповіщення цивільного захисту та вміти правильно діяти в умовах загрози та виникнення надзвичайних ситуацій.

10.3. Порядок укриття в захисних спорудах цивільного захисту.

10.3.1. На випадок виникнення надзвичайної ситуації, пов'язаної із загрозою або початком забруднення повітря хімічно небезпечною чи радіоактивною речовиною всі учасники навчально-виховного процесу

<p><i>Положення про безпеку життєдіяльності під час літніх та зимових канікул для учасників навчального процесу</i></p>	<p><i>ПОЛОЖЕННЯ</i></p>
<p><i>Міжнародний європейський університет</i></p>	<p><i>Система управління якістю ISO 9001:2015</i></p>
<p>підлягають укриттю в захисній споруді цивільного захисту (приміщення першого поверху).</p> <p>10.4. Порядок виділення автотранспорту для проведення евакуації</p> <p>10.4.1. При проведенні термінової евакуації учасників навчально-виховного процесу з небезпечних зон залучається весь наявний службовий, а також особистий транспорт працівників МСУ, які повинні надавати його в розпорядження адміністрації.</p> <p>10.5. Додержання протиепідемічних заходів при загрозі розповсюдження небезпечних інфекційних захворювань</p> <p>10.5.1. Якщо на території МСУ або поблизу нього виникла небезпека розповсюдження особливо небезпечних інфекційних захворювань, усі учасники навчально-виховного процесу повинні суворо виконувати вимоги санітарно-епідеміологічної служби щодо проведення термінової профілактики та імунізації, ізоляції та лікування виявлених хворих, дотримуватися режиму із запобігання розповсюдженню інфекції.</p> <p>10.6. Особливості дій учасників навчально-виховного процесу при деяких надзвичайних ситуаціях.</p> <p>10.6.1. При загрозі хімічного ураження оповіщаються всі працівники та студенти, які знаходяться на території університета.</p> <p>10.6.2. Вентиляційні установки та кондиціонери терміново виключаються, закриваються вікна, двері, кватирки, приміщення герметизуються. Вихід із будівлі й вхід до неї припиняється до особливого розпорядження адміністрації.</p> <p>10.6.3. Працівникам та студентам видаються засоби індивідуального захисту, одночасно вживаються заходи із забезпечення відвідувачів ватно-марлевими пов'язками.</p> <p>10.6.4. Наказом визначаються відповідальні за забезпечення герметизації приміщень , за забезпечення працівників та студентів засобами індивідуального захисту .</p> <p>10.6.5. При виявленні у приміщенні, де укриваються працівники та студенти, хімічно небезпечної речовини працівники та студенти повинні вийти (вказати куди) або з дозволу адміністрації залишити зону забруднення. Виходити із зони необхідно тільки у засобах індивідуального захисту та рухатися в напрямку, перпендикулярному напрямку вітру.</p> <p>10.6.6. При виникненні пожежі в університеті всі працівники та студенти зобов'язані суворо виконувати вимоги Інструкції з пожежної безпеки, евакуацію проводити згідно з Планом евакуації.</p> <p>10.6.7. Наказом визначається відповідальний за дотримання заходів пожежної безпеки та організацію дій учасників навчально-виховного процесу при загрозі або виникненні пожежі.</p> <p>10.6.8. При радіоактивному забрудненні території навчального закладу</p>	

<i>Положення про безпеку життєдіяльності під час літніх та зимових канікул для учасників навчального процесу</i>	<i>ПОЛОЖЕННЯ</i>
<i>Міжнародний європейський університет</i>	<i>Система управління якістю ISO 9001:2015</i>

або при загрозі забруднення всі працівники та студенти повинні уважно слідкувати за мовним повідомленням управління з питань надзвичайних ситуацій, яке передається по радіо та телебаченню після попереджувального сигналу «Увага всім», за інформацією інших засобів масової інформації про обстановку в місті та суворо виконувати рекомендації із захисту від радіоактивного зараження. 10.6.9. Скорочується до мінімуму вхід у будівлю та вихід з неї. Контроль за дотриманням режиму поведінки й роботи працівників та студентів, який дозволяє максимально понизити наслідки радіоактивного опромінення, покладається на начальника відділу ОП та ТБ.

10.6.10. При загрозі або виникненні катастрофічних стихійних лих працівники та студенти МЄУ по розпорядженню адміністрації повинні зупинити навчання, виконати необхідні протипожежні заходи, відключити від електромережі електрообладнання, підготуватися до евакуації або вивезення до безпечного місця найбільш цінних матеріальних засобів.

10.6.11. Контроль за обстановкою на території навчального закладу при стихійних лихах і за вжитими заходами захисту персоналу покладається на чергових по університету.

10.6.12. Якщо з'явилися постраждалі, їм надається перша медична допомога із залученням санітарних дружин або постів МЄУ, вживаються заходи з госпіталізації постраждалих до медичних закладів.

10.6.13. Черговий працівник постійно слідкує за інформацією, яку надає управління з питань надзвичайних ситуацій, про обстановку в місті та доводить її до адміністрації й персоналу навчального закладу.

10.6.14 При надходженні анонімної інформації про загрозу на території підприємства або поблизу нього терористичного акту працівник, який прийняв її, повинен терміново доповісти керівнику підприємства та до правоохоронних органів і діяти згідно з розпорядженнями та рекомендаціями.

11. ПРАВИЛА ПОЖЕЖНОЇ БЕЗПЕКИ ПІД ЧАС НОВОРІЧНИХ СВЯТ

11.1. Не використовуйте на новорічних святах одяг з вати і марлі.

11.2. У приміщенні забороняється запалювати бенгальські вогні, застосовувати хлопаки і воскові свічки. Пам'ятайте, відкритий вогонь завжди небезпечний!

11.3. Не дозволяється використовувати піротехніку, якщо ви не знаєте, як нею користуватися, інструкції не додається, або вона написана незрозумілою вам мовою.

11.4. Не прикрашайте ялинку м'якими та пластмасовими іграшками, так як вони дуже швидко займаються.

11.5. Не обкладайте підставку ялинки ватою.

11.6. Висвітлювати ялинку необхідно тільки електрогірляндами

<i>Положення про безпеку життєдіяльності під час літніх та зимових канікул для учасників навчального процесу</i>	<i>ПОЛОЖЕННЯ</i>
<i>Міжнародний європейський університет</i>	<i>Система управління якістю ISO 9001:2015</i>

промислового виробництва.

11.7. Не можна ремонтувати і вдруге експлуатувати піротехніку, яка не спрацювала.

11.8. Категорично забороняється використовувати саморобні піротехнічні пристрої.

12. ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ НА ВОДОЙМАХ ВЗИМКУ ДЛЯ УЧАСНИКІВ НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ

12.1. Ні в якому разі не виходьте на тонкий незміцнілий лід.

12.2. Місця, які з темним прозорим льодом більш надійні, ніж сусідні з ним непрозорі.

12.3. Не катайтеся на ковзанах з появою першого льоду. На них дуже легко в'їхати на тонкий, незміцнілий лід або в ополонку.

12.4. У разі крайньої необхідності переходу небезпечного місця на льоду зав'яжіть навколо пояса шнур, залишивши за собою вільно волочиться кінець, якщо ззаду пересувається товариш.

12.5. Надаючи допомогу товаришеві, який провалився під лід, подавайте йому в руки пояс, шарф, палицю і т. п. За них можна вхопитися міцніше, ніж за простягнуту руку, до того ж при зближенні легше обломати кромку льоду і можна теж провалитися під лід.

12.6. Якщо випадково потрапили на тонкий лід, відходити назад легкими обережними кроками, не відриваючи ніг від льоду.

12.7. Не ходіть з вантажем за плечима по незміцнілому льоду. Якщо цього не можна уникнути, обов'язково знімайте одну з лямок заплічного мішка, щоб відразу звільнитися від нього в разі провалу.

12.8. При провалі під лід не панікуйте, не намагайтеся повзти вперед і підламувати його ліктями і грудьми. Спробуйте лягти на спину і виповзти на свій слід, а потім, не встаючи, відповзти від небезпечного місця.

12.9. При проламуванні льоду необхідно:

- звільнитися від важких, що сковують рухи, предметів;
- не втрачати часу на звільнення від одягу, так як в перші хвилини до повного намокання, він утримує людину на поверхні води;
- пробувати вибиратися на лід в місці, де сталося падіння;
- виповзати на лід методом «скручування», іншими словами перекочуючись зі спини на живіт;
- встромляти в лід будь-які гострі предмети, підтягуючись до них;
- віддалятися від ополонки поповзом по власних слідах.

12.10. Слід пам'ятати положення інструктажу з правил поведінки під час зимових канікул, не забувати, що найбільш продуктивні - це перші хвилини перебування в холодній воді, поки ще не намок одяг, що не замерзли руки, не розвинулися характерні для переохолодження слабкість і безпорадність.

<p><i>Положення про безпеку життєдіяльності під час літніх та зимових канікул для учасників навчального процесу</i></p>	<p><i>ПОЛОЖЕННЯ</i></p>
<p><i>Міжнародний європейський університет</i></p>	<p><i>Система управління якістю ISO 9001:2015</i></p>

Надавати допомогу людині, яка провалилась під лід, слід тільки одному, в принаймні двом його товаришам. Накопичуватися на краю ополонки не тільки марно, але й дуже небезпечно.

12.11. Під час замських піших або лижних прогулянок вас може підстерігати такі небезпеки як переохолодження та обмороження. Морози при сильному вітрі, тривалий вплив низьких температур викликають обмороження, і часто сильне. Обмороження можливо і при невеликій температурі, але це може статися при підвищеній вологості, а також, якщо на людині мокрий одяг. Найчастіше страждають пальці рук, ніг, вушні раковини, ніс і щоки.

12.12. Ознаки переохолодження:

- поява ознобу і тремтіння;
- порушення свідомості (загальмованість і апатія, марення і галюцинації, неадекватна поведінка);
- посиніння або збліднення губ;
- зниження температури тіла.

12.13. Ознаки обмороження кінцівок:

- втрата найменшої чутливості;
- шкіра бліда, тверда і холодна на дотик;
- немає пульсу у щиколоток;
- при постукуванні пальцем чути дерев'яний звук.

12.14. Надання першої медичної допомоги при переохолодженні та обмороженні:

- доставити потерпілого в приміщення і постаратися швидше його зігріти;
- найкраще зігрівати за допомогою ванни, температура води в якій повинна бути від 30 до 40 градусів (в разі обмороження кінцівок, спочатку опускають їх у воду з температурою 20 градусів і за 20-30 хвилин поступово доводять температуру води до 40 градусів);
- після зігрівання, слід добре висушити тіло, одягнути людину в сухий теплий одяг і покласти його в ліжко, уклавши теплою ковдрою;
- зробити тепле солодке питво або їжу з великим вмістом цукру.

12.15. При обмороженні не можна:

- розтирати обморожені ділянки тіла снігом;
- поміщати обморожені кінцівки відразу в теплу воду або ж обкладати теплими грілками;
- наносити на шкіру масла.

13. ПРАВИЛА БЕЗПЕЧНОЇ ПОВЕДІНКИ НА КОВЗАНЦІ ПРИ КАТАННІ НА КОВЗАНАХ

13.1. Ковзани повинні зручно розташовуватися на нозі і ніде не повинні

<p><i>Положення про безпеку життєдіяльності під час літніх та зимових канікул для учасників навчального процесу</i></p>	<p><i>ПОЛОЖЕННЯ</i></p>
<p><i>Міжнародний європейський університет</i></p>	<p><i>Система управління якістю ISO 9001:2015</i></p>

тиснути. Нога в черевіку не повинна бути затиснута, але і не повинна сильно бовтатися, інакше ви будете падати. Шнурувати потрібно якомога міцніше, щоб ви відчували себе стоячи на них впевнено.

13.2. Одяг повинен бути теплим і не створювати відчуття важкості. Ви повинні себе відчувати комфортно в ньому. Волосся краще зібрати в хвостик, щоб воно не заважало і не лізло вам в очі. Також бажано, якщо ви катаєтеся на вулиці, мати на голові легку шапку.

13.3. При падінні на льоді потрібно слідувати особливим запобіжним заходам. Не бажано падати назад, так є можливість собі що-небудь пошкодити або відбити. Якщо відчуваєте, що зараз впадете, то намагайтеся падати на бік або вперед рибкою, при цьому голова має завжди бути спрямована в протилежний бік від сторони падіння. Якщо поруч з вами катаються інші люди, намагайтеся падати так, щоб леза ваших ковзанів не були спрямовані в їхній бік. Інакше ви можете їх зачепити і сильно поранити. На швидкості леза ковзанів можуть заподіяти дуже глибоку рану через свою гостроту.

13.4. Коли виходите на лід дотримуйтеся бортика. Головне не поспішайте. Уникайте зіткнення з іншими учасниками.

13.5. Перш ніж почати кататися, упевніться, що стан льодового покриття нормальний. Не повинно бути ніяких ямок і горбків. Це теж може привести до падінь і отримання серйозних травм.

13.6. Під час перебування на ковзанці забороняється:

- бігати, стрибати, штовхатися, балуватися, кататися на високій швидкості, здійснювати будь-які дії, які можуть заважати іншим відвідувачам;
- кидати на лід сміття або будь-які інші предмети;
- пошкоджувати інвентар та льодове покриття;
- виходити на лід з будь-якими тваринами;
- використовувати вибухові і легкозаймисті речовини (в тому числі піротехнічні вироби).

13.7. У разі отримання травми негайно повідомте про це працівникам катка. Вам нададуть необхідну допомогу.

14. ПРАВИЛА БЕЗПЕКИ ПРИ КАТАННІ НА САНКАХ

14.1. Одягатися для катання з гірки на санчатах буде найкраще в «дутій» синтепонові куртці і штаних, оскільки цей легкий одяг не дозволить сильно спітніти, а при падінні зможе максимально пом'якшити удар. Взуття для катання на санках краще підбирати зручне і міцне, зі спеціальною прогумованою подошвою. Руки повинні захищати товсті рукавички, а голову - шапка, на крутих схилах можуть знадобитися вітрозахисні окуляри і шолом. На посадочне місце санок рекомендується постелити щось тепле і м'яке.

14.2. Перш ніж почати спуск з гірки, уважно огляньте її на предмет

<i>Положення про безпеку життєдіяльності під час літніх та зимових канікул для учасників навчального процесу</i>	<i>ПОЛОЖЕННЯ</i>
<i>Міжнародний європейський університет</i>	<i>Система управління якістю ISO 9001:2015</i>

наявності ям, горбів, що стирчать кущів і каменів.

14.3. Категорично забороняється порушувати інструкцію з правил безпечної поведінки на зимових канікулах, спускатися з гірки, яка закінчується проїжджою частиною дороги, водоймою, забором.

14.4. Не прив'язуйте санки до автотранспортних засобів, а також кілька санок між собою, створюючи паровозик.

14.5. Не можна кататися з гірок з трамплінами, так як при приземленні можна травмуватися.

14.6. Не дозволяється кататися з гірки на ногах - це загрожує отриманням серйозної травми.

14.7. При спуску на санчатах з гірки потрібно міцно триматися руками.

14.8. Не з'їжджайте з гірки, якщо попередня дитина не відійшла в сторону.

14.9. Не затримуйтеся внизу після того, як з'їхали, а швидше відходьте з санками в сторону.

14.10. Не перебігайте крижану доріжку, по якій спускаються люди на санках, можна посковзнутися і впасти під ноги тих, хто з'їжджає з гірки, і отримати травму.

14.11. Не потрібно підніматися по крижаній доріжці для спуску на санках. Необхідно підніматися на гору досить далеко від неї, щоб не зачепити своїми санками людей, які з'їжджають, і самому не опинитися під їх санками.

14.12. Забороняється з'їжджати головою, шиною вперед, а також на животі. Завжди необхідно дивитися тільки вперед як при спуску, так і при підйомі.

14.13. Якщо уникнути зіткнення не виходить (на шляху людина, дерево і т.д.) необхідно постаратися завалитися набік на сніг або відкотитися убік від крижаної поверхні спуску.

15. ПРАВИЛА БЕЗПЕКИ ПРИ КАТАННІ НА ЛИЖАХ

При катанні на лижах:

15.1. Лижі повинні бути підібрані індивідуально по зростанню і перебувати в справному стані.

15.2. Кріплення повинні бути відрегульовані так, щоб можна було самостійно без сторонньої допомоги прикріплювати лижі до лижних черевиків.

15.3. Палиці, підібрані за зростом, повинні мати накінцівник, кільце і регульованої довжини ремінь для кисті руки.

15.4. Лижні черевики повинні бути підібрані виключно за розміром: тісне або дуже вільне взуття може призвести до потертості або травми.

15.5. Одяг повинен захищати від холоду і вітру, бути легким, зручним і теплим.

<i>Положення про безпеку життєдіяльності під час літніх та зимових канікул для учасників навчального процесу</i>	<i>ПОЛОЖЕННЯ</i>
<i>Міжнародний європейський університет</i>	<i>Система управління якістю ISO 9001:2015</i>

15.6. При пересуванні на лижах по дистанції необхідно дотримуватися інтервалу 3-4 метра, при спусках - не менше ніж 30 метрів.

15.7. При спусках не потрібно виставляти вперед лижні палиці.

15.8. Якщо виникає необхідність, присідаючи, падати на бік (обов'язково тримати при цьому палки позаду).

15.9. Не перетинати лижню, по якій пересуваються, спускаються зі схилу інші лижники.

15.10. Не стрибати з трампліна: для цього потрібні хороша підготовка і спеціальні стрибкові лижі.

15.11. При довгому катанні на лижах можуть бути отримані обмороження. При втраті чутливості шкіри вух, носа, щік слід негайно виконати розтирання. Робити це потрібно сухою рукою, а не снігом, так як в останньому випадку можна пошкодити шкіру і занести різну інфекцію.

15.12. Не можна роздягатися під час пересування на лижах по дистанції (так як це призведе до застуди). Краще зняти зайвий одяг до початку лижної гонки, а після її завершення знову надіти.

15.13. Переносити лижі необхідно в вертикальному положенні, гострими кінцями вгору.

15.14. Перед тим, як вносити в приміщення, зчистити сніг з лиж.

15.15. Відразу після лижної прогулянки не потрібно пити холодну воду, щоб не захворіло горло.

15.16. Кататися на лижах неприпустимо при температурі нижче -14 і наявності сильного вітру.

16. ЗАВЕРШАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ ІНСТРУКЦІЇ

16.1. Перевірка і перегляд інструкції з охорони праці для учасників навчального процесу під час літніх та зимових канікул повинна здійснюватися не рідше одного разу на 5 років.

16.2. Дана інструкція для учасників навчального процесу перед літніми та зимовими канікулами повинна бути достроково переглянута в наступних випадках:

- при перегляді міжгалузевих і галузевих правил і типових інструкцій з охорони праці та техніки безпеки;
- за результатами аналізу матеріалів розслідування аварій та нещасних випадків;
- на вимогу Державної служби України з питань праці.

16.3. Якщо протягом 5 років з дня затвердження (введення в дію) даної інструкції з техніки безпеки для учасників навчального процесу перед початком зимових канікул умови не змінюються, то її дія автоматично продовжується на наступні 5 років.

<i>Положення про безпеку життєдіяльності під час літніх та зимових канікул для учасників навчального процесу</i>	<i>ПОЛОЖЕННЯ</i>
<i>Міжнародний європейський університет</i>	<i>Система управління якістю ISO 9001:2015</i>

16.4. Відповідальність за своєчасне внесення змін і доповнень, а також перегляд даної інструкції покладається на відповідального за охорону праці співробітника навчального закладу.